



Qualità non Quantità

AMBULATORIO MEDICO CIAVANNI

CENTRO DEL SONNO

Cos'è la **Sindrome delle Apnee Ostruttive del Sonno "OSAS"**

E' una condizione caratterizzata da ripetuti episodi di interruzione del flusso d'aria attraverso le vie aeree superiori durante il sonno. Il russamento precede ed è presente nella maggior parte delle apnee.

CHI NE SOFFRE

La prevalenza di questa condizione è del 4% nella popolazione generale, con una maggiore incidenza negli uomini e nei bambini in età scolare.

SINTOMI

Può includere russamento grave intervallato da apnee, sonnolenza eccessiva durante il giorno, movimenti notturni anormali e sonno non riposante, cefalea mattutina, sudorazione eccessiva durante il sonno, aumento della minzione notturna, deficit cognitivi e comportamentali, reflusso gastroesofageo e problemi sessuali.

FATTORI DI RISCHIO

Obesità, età avanzata, anomalie craniofacciali, ostruzione nasale, consumo di alcool e fumo e l'assunzione di miorilassanti.

ACCERTAMENTO

Oltre alla visita medica si procede con una polisonnografia domiciliare, un esame che misura la gravità delle apnee.

DIAGNOSI

Lieve, media, medio/grave e severa.

TRATTAMENTO

Dalla diagnosi si possono proporre due principali opzioni di trattamento per l'OSAS:

- **MAD (dispositivi di avanzamento mandibolare o bite antirussamento)** sono apparecchi dentali che, applicati durante il sonno, aiutano a migliorare il flusso d'aria e la qualità del sonno avanzando progressivamente la mandibola.
- **CPAP (terapia con pressione positiva continua delle vie aeree)** è un dispositivo di ventilazione elettrico che fornisce pressione aerea positiva continua attraverso una maschera facciale durante il sonno.

MAD



COME POSSIAMO AIUTARTI

Il nostro "Centro del Sonno"

offre un approccio diagnostico multidisciplinare:

- Pneumologo specialista in disturbi respiratori nel sonno
- Odontoiatra esperto in MAD
- Otorinolaringoiatra
- Esperta in nutrizione

CPAP



VANTAGGI DEL MAD E DELLA CPAP

- 1) Migliora la qualità del sonno
- 2) **Riduce i rischi cardio-vascolari:** Ipertensione, Infarto, Scompenso Cardiaco, Fibrillazione atriale, Ictus.
- 3) Migliora l'attività diurna con riduzione di sonnolenza e cefalee
- 4) Terapia accettata per la convalida della patente europea
- 5) Il MAD è un trattamento innovativo, pratico e trasportabile ovunque